

## KUNTOUTTAVA TYÖTOIMINTA/ OHJATTU

### Mitä kaikkea se voi olla?

- Työelämään tutustumista
- Työelämän pelisääntöjen omaksumista
- Oman ammatillisen suunnan etsimistä
- Omien voimavarojen löytämistä
- Uusien taitojen opettelua
- Vanhojen taitojen mieleen palauttamista
- Olemassa olevien taitojen vahvistamista
- Koulutukseen valmistautumista
- Päivärytmin selkeyttämistä

### Kuntouttavan työtoiminnan yleiset tavoitteet

- Työmarkkinavalmiuksien parantaminen
- Elämänhallinnan, sosiaalisten taitojen ja ryhmätaitojen vahvistaminen
- Omien vahvuuksien, voimavarojen ja taitojen löytäminen ja vahvistaminen.

### Yksilölliset tavoitteet

Kuntouttavan työtoiminnan jaksolle laaditaan yksilölliset tavoitteet, yhdessä työtoimintaan osallistujan kanssa. Tavoitteet laaditaan sen hetkinen elämäntilanne, koulutus ja työkokemus huomioon ottaen

### Yhteystiedot

Merivan TYP-päivystys  
p. 040 7057 189

### Kuntouttava työtoiminta

Aktiivista toimintaa, osallistumista ja työskentelyä omien tavoitteiden saavuttamiseksi. Avoimia työmarkkinoita tai koulutusta tuetumpi vaihtoehto. Kestoltaan vähintään 3 kuukautta. Osallistujalle ilmaista. Perustuu aina työtoimintaan osallistuvan kanssa laadittuun suunnitelmaan ja sopimukseen. Läsnäolopäiviltä kulukorvaus, matkakulujen osalta matkakorvaus. Ohjautuminen sosiaalitoimiston tai työllisyysyksikön kautta.

*"Tärkeintä kuntouttavassa työtoiminnassa on osallistujan oma motivaatio".*

### Kuntouttavaan työtoimintaan kuuluu

- Ohjattua työpaja työskentelyä 1-4 päivää/viikko, 4-6 tuntia/päivä
- Arvio työssä selviytymisestä
- Arvio työssä
- Pienryhmätoiminta
- Verkostokokoukset
- Ruoka ja kahvi
- Kevyt yksilövalmennus
- Loppulausunto

