

## URAOHJAUS

Toivoisitko apua tilanteesi kartoitukseen, tietoa eri palveluista ja mahdollisuuksista sekä tukea ammatillisten suunnitelmien pohdintaan?

### Kenelle?

Uraohjaus on tarkoitettu

- kemiläisille työttömille työnhakijoille
- jotka ovat työllisyyspalvelujen asiakkaita
- jotka toivoisivat selkeytystä omaan tilanteeseensa sekä jatkosuunnitelmiinsa
- hyötyisivät tiiviistä, muutaman kerran tilannekartoituksesta jatkosuosituksineen

### Ohjautuminen?

- Kemin kaupungin työllisyyspalveluiden kautta
- oma työntekijäsi työllisyyspalveluissa laatii lähetteen uraohjaukseen Merivalle, josta sinuun otetaan yhteyttä tapaamisajan sopimiseksi
- ensimmäiselle kerralle on hyvä ottaa mukaan tiedot työ- ja koulutushistoriasta sekä mahdollisista työkykyselvittelyistä, mikäli sellaisissa olet käynyt. Tämä helpottaa yhteistä keskustelua ja tilanteesi kartoitusta
- uraohjaus on osallistujalle maksuton palvelu

### Mitä uraohjaus sisältää?

- yksilölliset tapaamiset 1-5 kertaa kuukauden aikana. Tapaamiskertojen määrä ja toteutus sovitaan jokaisen kanssa erikseen, tarpeen ja tilanteen mukaan
- tuki oman tilanteen, osaamisen, jatkon suunnitelmien miettimiseen
- keinoja oman ammatillisen suunnitelman laadintaan
- tietoa, neuvontaa, ohjausta eri palveluista, tukikeinoista, mm. opiskeluun tai työhön liittyen
- tiiviin kirjallisen yhteenvedon tilanteesta, palvelutarpeesta sekä jatkon suosituksista ja suunnitelmista

Yhteystiedot:  
Kirsi Pajamäki  
Johtava yksilövalmentaja  
Meriva sr  
Karjalahdenkatu 18,  
94600 Kemi  
p. 040 82 39 412  
[kirsi.pajamaki@meriva.com](mailto:kirsi.pajamaki@meriva.com)  
[www.meriva.com](http://www.meriva.com)

