

Kelan työhönvalmennus mielenterveyskuntoutujille

Sisältö

- Työ
- Yksilöohjaus
- Työelämätaitojen kehittäminen
- Vertaistuki
- Omien voimavarojen löytyminen
- Henkilökohtaiset tavoitteet
- Moniammatillinen tuki
- Väliarviointi ja palautekeskustelut
- Verkostopalaverit (esim. hoitotaho)
- Ammatinvalinnanohjaus
- Työnhakutaidot

Pääpainona kuntoutujan omien voimavarojen löytyminen, itsetunnon ja itseluottamuksen vahvistuminen. Ammatillisen jatkosuunnitelman tuki ja toteutus.

Työhönvalmennus on

- Kuntouttavaa ja yksilöllistä työtoimintaa
- Kelan tai vakuutusyhtiön kustantamaa
- Kuntoutujalle etuutena kuntoutustuki ja/tai kuntoutusraha sekä 1 ateria ja 2 kahvia/päivä
- Kesto enintään 240 päivää
- Työaika pääsääntöisesti 5 pv/viikko, 6 h/päivä.

Työhönvalmennusprosessi

1. Yhteydenotto hoitotahoon tai Merivalle
2. Työhönvalmennukseen tutustuminen ja haastattelu
3. Yhteys hoitotahoon, lääkärin B-lausunto Kelaan
4. Kuntoutustyöryhmään osallistuminen
5. Kuntoutushakemus Kelalle
6. Kelan kuntoutuspäätös
7. Kuntoutuksen aloittaminen Merivalla
8. Kuntoutuksen eteneminen: aloitusjakso, työhönvalmennus, lopetusjakso, seurantapäivät – suunnittelu ja toteutus yhteistyössä kuntoutujan kanssa
9. Siirtymä kuntoutusvaiheesta eteenpäin, kohti ammatillisia tavoitteita.

Tärkeää oma motivaatio, halu lähteä toimintaan ja valmius ammatillisten asioiden suunnitteluun.

Kiinnostuitko?

Ota yhteyttä omaan hoitotahoosi tai Merivalle.

Yhteyshenkilö Merivalla

Kirsi Pajamäki

p. 040 8239 412

kirsi.pajamaki@meriva.com

