

Toiminnallista kuntouttavaa ryhmässä

Kyseessä on Merivan toteuttama ryhmämuotoinen, toiminnallinen kuntouttava työtoiminta. Kohderyhmänä ovat miehet, joilla on takana kenties jo vuosienkin työura, mutta joilla työ- ja toimintakyky ei enää vastaa työmarkkinoiden työtahtia, vaikka osaamista ja työhaluja voisikin vielä olla. Ohjautuminen toimintaan tapahtuu Kemlin työllisyyspalveluiden kautta. Tärkeintä on osallistujan oma halu ja valmius sitoutua porukassa tekemiseen ja ryhmämuotoiseen tapaan toteuttaa kuntouttavaa työtoimintaa.

Ryhmän koko 10-12 henkilöä. Tavoitteena on, että osallistujat löytävät voimavaroja ja keinoja oman hyvinvoinnin sekä työ- ja toimintakyvyn tukemiseksi. Niin ikään tavoitteena on tarjota mahdollisuus tehdä yhdessä asioita, jotka tuovat mielekkyyttä arkeen, kokemuksen porukkaan kuulumisesta ja myös erilaisen toiminnan kautta saada uusia kokemuksia.

Ryhmän tarkempia sisältöjä mietitään yhdessä ryhmäläisten kanssa. Toimintaa suunnitellaan ja toteutetaan ryhmästä tulevien toiveiden ja tarpeiden pohjalta. Tämä voi olla vaikkapa oman projektin tai homman suunnittelua ja toteutusta, tutustumista alueen eri toimintoihin ja toimijoihin tai luonnossa liikkumista.

Ryhmämuotoisen kuntouttavan työtoiminnan sisältö:

Toiminnasta laaditaan 3 kuukauden mittainen sopimus. Ryhmä kokoontuu kerran viikossa, torstaisin, neljä tuntia kerrallaan klo 9-13.

Ensimmäinen ryhmätapaaminen on torstaina 23.11.2017.

Ryhmäpäiviin kuuluu lämmin ruoka ja kahvi, jotka ovat osallistujille maksuttomat. Osallistumispäiviltä maksetaan työttömyysturvan lisäksi 9 euron kulukorvaus.

Ryhmäpäivien järjestämispaikat vaihtelevat, ryhmän sisällöistä riippuen. Ensimmäisen kokoontumiskerran paikka tiedotetaan ryhmäläisille etukäteen kirjallisesti. Ryhmän jatkuessa sovitaan tarkemmin sisällöistä ja tiloista. Toiminta järjestetään Kemlin alueella.

Ryhmän ohjauksesta vastaa yksilövalmentaja Jukka Korhonen. Lisätietoja toiminnasta saat Meriva -säätiöltä Jukka Korhoselta (p. 040 487 1215, jukka.korhonen@meriva.com) sekä Kirsi Pajamäeltä (kirsi.pajamaki@meriva.com, puh. 040 82 39 412).

